

【水面劇 雲端戲劇療癒互動講座】

「水面上與水面下劇場」推出了全新的【水面劇 雲端戲劇療癒互動講座】，即使不出門，只要有手機 / 電腦 / 平板等設備，每周二、每周四晚上，你都能在雲端，獲得水面劇場的陪伴！

水面劇場會邀請不同領域的專業講者，在視訊會議室當中，透過簡報、講演、小活動、分組討論或練習，針對某個專業的小主題，提供兼具理論與實務案例經驗的分享，深入淺出地陪伴你，一起學習身心安頓的方法～幫助你更有信心和後盾的回到生活中，面對種種困難挑戰

這個講座和坊間的錄音回放課程不同，強調的是所有成員同時在雲端共學。因此，雖然無法同時與人們共處於一個空間，你仍然可以在雲端看見真實的笑容，擁有當下的人際連結、團體共同學習的溫暖互助氛圍～

♥□適合參與對象：

- 對戲劇療癒有興趣者
- 關注個人身心健康者
- 想要幫助自己和家人減輕壓力者
- 助人工作者

♥□全新課程

【「水面劇」雲端「造字創作療癒」課】 □□

□報名連結：<https://forms.gle/wN4c3NDNXhkQzTFE7>

□更多介紹：<https://www.facebook.com/111840498873138/posts/2914060515317775/?d=n>



●水面上與水面下劇場
藝術總監/編導
張嘉容

成功大學藝術研究所戲劇治療課程教師、中國國家二級心理諮詢師。歷任傳統藝術中心藝術策劃總監、動見戲劇團團長、台灣戲曲學院表演藝術科兼任教師、台北自閉兒童基金會戲劇治療顧問等。張嘉容專長於跨界編導與戲劇療癒，編導演二十多齣作品，探索原創劇本和身體美學、傳統戲曲與現代戲劇跨界、各種觀演互動的可能，致力於探討文化/個人生命課題的複雜度與多義性。創作之外，推動戲劇應用在健康照護、療癒、教育、社區應用上。迄今已與近八十多個社福/學校/社區機構合作，開設六千多個小時的工作坊，參與人次七千多人。張嘉容與職業藝術家、醫療人員、社福團體、身心障礙者、長期照顧者等等多樣化團體，進行長期的合作，創發出「水面劇(Aqua Round Assembly Theatre)」戲劇形式及療癒技術。



●水面上與水面下劇場

總監/臨床心理師/心理學教授
/心理劇導演暨訓練師/正念引導培訓師
黃鏡澄(創華) 心理博士

嘉南藥理大學專任助理教授(2005-2018)
台南仁愛之家附設心理療養院專任臨床心理師(1992-2005)
台南市社區大學生命與健康學程召集人(2000至今)
第一級臨床心理師高者及格、台南市臨床心理師公會副理事長
台灣心理劇學會理事(2016-2018)、監事(2018-2020)、心理劇導演、心理劇訓練師
台灣正念發展協會第一屆理事(2014-2017)、第二屆理事(2017至今)

黃教授有近三十年心理治療與諮商的實務經驗，以及中正大學、成功大學、屏東教育大學、台南應用科技大學等公私立大學的大學部、碩士班、博士班專業心理課程的教學經驗，以及各級學校、社福單位、醫務院所...等演講與帶領團體經驗豐富

報名主題日期:(可點選單堂, 五堂, 十堂套票優惠)

五堂套票 (請點選以下 5 堂上課日期)

十堂套票 (請點選以下 10 堂上課日期)

4/21 (二) 情緒管理:正念可以怎麼安撫焦慮的心__主講:黃鏡澄(黃創華)

4/23 (四) 情緒管理:情緒低落時,正念來幫忙__主講:黃鏡澄(黃創華)

4/28 (二) 情緒管理:正念帶來好情緒—努力但不強求__主講:黃鏡澄(黃創華)

4/30 (四) 情緒管理:承認自己的有限__主講:張嘉容

5/5 (二) 人際篇-正念如何幫助小孩處理情緒__主講:黃鏡澄(黃創華)

5/7 (四) 人際篇-原生家庭對人際關係潛在的影響力__主講:張嘉容

5/14 (四) 人際篇-說話有技巧,表達的秘密__主講:張嘉容

5/28 (四) 助人者的身心維護要點與實務技巧__主講:黃鏡澄(黃創華)

6/2 (二) 有效助人者的特質__主講:張嘉容

6/4 (四) 助人者個人需求覺察及其對助人歷程的影響__主講:黃鏡澄(黃創華)

6/9 (二) 如何幫助受助者用語言具體清晰描述內在世界:具體化技巧 1 主講:張嘉容

6/11 (四) 如何運用團體動力促進療癒性力量的發生__主講:張嘉容

6/16 (二) 如何幫助受助者用動作具體清晰傳遞內在世界具體化技巧 2 主講:黃鏡澄

6/18 (四) 避免替代性創傷進而學習替代性成長__主講:張嘉容

